

平成 22 年度「楕円のボールで鬼ごっこ」(タグラグビー) 募集

こんなに楽しいスポーツが、あったんだ！

「楕円のボールで鬼ごっこ」教室 元気な小学生、集まれ！



ラグビーって、激しくて危険なスポーツのように思っていないですか？
でも、ここで紹介する「タグラグビー」は、ふつうのラグビーとは全く違う、安全で楽しい球技です。

「タグラグビー」は、イギリス生まれの新しい形のラグビーで、タックルなど身体に接触するプレーは、一切禁止されています。ルールも簡単。楕円形のボールを抱えて自由に走り回るだけ。走ることとチームワークを基本とした球技です。

スポーツ好きの子供は勿論、スポーツはちょっと苦手という男女も、すぐにゲームを楽しむことができます。

運動量が豊富で、敏捷性やバランス感覚を高めるのにも最適。

しかも安全にだれでも楽しめるという点から、2009 年度文科省の体育指導要領に小学校の授業のスポーツとして正式に指定されましたので全国各校での採用が予想されます。

このスポーツを通じて、基礎体力を養い、仲間を信じる心を育ててもらえれば、と思っています。現在、当教室では、「楽しくやろう」と「大会に出て優勝を目指そう」の2つのグループで活動しています。「静御前チーム」は神奈川新聞にも取材され、県下でベスト3に入り注目を浴びています。まずは一度、ご家族で練習を見て、体験でいい汗を流しませんか？

鎌倉で唯一の芝生のグラウンドで楽しめるよ！

記

教室名：楕円のボールで鬼ごっこ（タグラグビー）

後援：鎌倉市教育委員会

主催：鎌倉市ラグビーフットボール協会

主管：鎌倉ラグビースクール

主な練習場所：深沢多目的スポーツ広場（湘南モノレール線湘南深沢駅前）、
冬場は深沢小 校庭・体育館他

練習日：毎週木曜日 15:45～17:30

尚、「大会に出て優勝を目指そう」グループは土又は日曜日にも練習あります。

会費：500 円/月（体験入学は無料）

お問い合わせ、申し込み：鎌倉ラグビーラグビーフットボール協会 中谷 旭

TEL/FAX： 0467-32-0154, Eメール： a-nakatani@w2.dion.ne.jp

以上